



DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Nazywam się Joanna Filińska. Mam 29 lat i jestem mieszkanką Radłowa. Mój mąż Marcin pochodzi z Tarnowa. W Tarnowie się uczyliśmy, poznaliśmy i zakochaliśmy. Mamy 2 córeczki: 6-letnią Olę i 4-letnią Adę. Dziewczynki są ze sobą bardzo związane. Trudno je rozdzielić, bardzo się kochają. Starsza „matkuje” młodszą.

O swojej chorobie - chłoniaku Hodgkina - dowiedziałam się w październiku 2015 roku. Od tamtego czasu walczę z chorobą, a moje życie uległo całkowitej zmianie. Od dwóch lat jestem stałą pacjentką szpitali. Mam już za sobą wiele prób leczenia choroby, jednak nie przyniosło to pożądanych efektów. Moją ostatnią nadzieją jest przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych lub szpiku od Dawcy niespokrewnionego. Co mi pozostaje? Nadzieja, że ktoś taki się znajdzie, że da mi szansę na nowe życie.

Chciałabym znowu móc aktywnie spędzać czas z córkami: jeździć w góry na wycieczki rowerowe, podziwiać otaczającą nas przyrodę, bawić się z nimi.

Teraz poświęcam dziewczynkom cały mój czas, pragnę wykorzystać go najlepiej jak potrafię. Razem czytamy bajki, gramy w gry, bawimy się w układanie fryzur.

Jeśli ktoś mnie zapyta o moje marzenia to powiem bez wahania... wyzdrowieć i podjąć pracę.

Dlatego proszę zarejestrować się jako potencjalny Dawca szpiku. Rejestracja trwa tylko 10 min. i jest bezpłatna. Jeśli nie pomożesz mi, to możesz pomóc innemu choremu. Każdy ma gdzieś swojego bliźniaka genetycznego. Moim możesz być TY!

REJESTRACJA

20 października 2017 r.

08:00 - 15:00

**1. III Liceum Ogólnokształcące
w Tarnowie**
Brodzińskiego 6

**2. Zespół Szkół Technicznych
w Tarnowie**
Kwiatkowskiego 17

21-22 października 2017 r.
10:00 - 18:00

**1. III Liceum Ogólnokształcące
w Tarnowie**
Brodzińskiego 6

**2. Centrum Sztuki Mościec
w Tarnowie**
Traugutta 1

3. Galeria Tarnovia
Krakowska 149

4. Gemini Park Tarnów
Nowodąbrowska 127

**I TY MOŻESZ
URATOWAĆ
KOMUŚ ŻYCIE!**

**ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH**

**POMÓŻ ASI
I INNYM!**

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH, REJESTRUJĄC SIĘ NA WWW.DKMS.PL

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Zamów online
pakiet rejestracyjny



Odeślij formularz
i wymaż z wewnętrznej
strony policzka



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wejść na stronę www.dkms.pl i zapoznać się z informacjami dotyczącymi dawstwa szpiku. Następnie trzeba zamówić pakiet rejestracyjny zawierający formularz i paleczki do samodzielnego pobrania wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać zestaw do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferезą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożycia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożyciem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od Dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest **BEZPŁATNA**, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badania jednego Dawcy. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i nansowemu wsparciu rrm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na www.dkms.pl.